

REUNIÃO DA **pediatria** DO HFF

# 30 ANOS A CRESCER COM CIÊNCIA E HUMANIDADE

28 SETEMBRO 2026

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA

**08h30** Abertura secretariado

**09h15** Mesa 1 · Migrantes: cuidar com ciência

Moderadores: Luís Varandas, Zaida Charepe

... no início da vida – Marta Verissimo

... em infecologia: rastreios e “novas” doenças – Paula Correia

... na drepanocitose – Teresa Ferreira

... no cuidar da criança e família – Marisa Paulo

**10h40** Pausa para café + Posters em Sala

**11h00** Sessão de Abertura · Conferência de Abertura

Palestrante: Maria do Céu Machado

Moderador: Helena Almeida

**12h00** Comunicações Orais

**12h40** Almoço

**14h00** Mesa 2 · Transição: continuidade no cuidar

Moderadores: Ana Cristina Monteiro, Ana Lúcia Dionísio

Do hospital para o domicílio – Guida Fernandes, Filipa Santos

Da pediatria para os adultos – Marta Amaral

Do hospital para o centro de saúde – Susana Medeiros

**15h30** Pausa para café + Posters em Sala

**16h00** Mesa 3 · Inovação: o futuro chegou

Moderadores: Isabel França, Paulo Cruchinho

Inteligência artificial – Elisa Proença

Cirurgia robótica em pediatria – Sofia Lima

Saúde Mental – Patrícia Baltar

**17h30** Comunicações Orais

**18h00** Porto de Honra



**SNS** SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
AMADORA / SINTRA



**HFF**  
HOSPITAL PROFESSOR  
DOUTOR FERNANDO FONSECA

REUNIÃO DA **pediatria** DO HFF

# 30 ANOS A CRESCER COM CIÊNCIA E HUMANIDADE

29 SETEMBRO 2026

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA

08h30 **Comunicações Orais**

09h00 **Mesa 4 · Humanização: o essencial é invisível aos olhos**

Moderadores: Cláudio Alves, Catarina Escobar  
Neurociência da humanização – Nuno Lobo Antunes  
Desmistificar a pediatria – Monica Cro Braz  
Cuidar emocional – Rita Pereira

10h30 **A Visão de quem cuidámos: partilha com os nossos utentes**

Moderador: Vanda Bento

11h00 **Pausa para café + Posters em Sala**

11h30 **Painel de Discussão: O Balanço entre a Ciência e a Humanidade**

Moderador: Helena Almeida, Teresa Vidal  
Convidados: Pedro Nunes, Helena Ribeiro da Silva, Joana Mendes,  
Francisco Abecassis, Manuel Cunha

12h30 **Homenagem: 30 Anos de Pediatria no HFF**

Moderador: Helena Loureiro, Helena Ribeiro da Silva,  
Rosalina Barroso

13h00 **Encerramento e Fotografia de Grupo**



REUNIÃO DA **Pediatria** DO HFF

# 30 ANOS A CRESCER COM CIÊNCIA E HUMANIDADE

28 · 29 SETEMBRO 2026

AUDITÓRIO DO HOSPITAL FERNANDO FONSECA

## WORKSHOPS

Os workshops são uma forma de mostrar as áreas de diferenciação que a Pediatria do HFF foi desenvolvendo nestes 30 anos, levando os participantes para dentro dos próprios serviços, partilhando experiências com as equipas que lá trabalham todos os dias. Com uma componente eminentemente prática, pretende-se que os grupos sejam pequenos, para que exista tempo de perguntar, experimentar e discutir, pelo que as vagas são limitadas e atribuídas por ordem de inscrição.

### 1. Suporte Transfusional e Aférese na Drepanocitose

O suporte transfusional é uma terapêutica essencial nos cuidados à pessoa com doença falciforme. Neste workshop pretende-se que os formandos tenham uma visão abrangente sobre esta vertente, desde a transfusão simples à eritrocitaferese, incluindo a gestão dos componentes sanguíneos.

**Formadores:** Unidade de Cuidados Intensivos e Especiais Pediátricos (UCIEP); Serviço de Sangue e Medicina Transfusional (SSMT)

**Vagas:** 5 formandos

**Local:** Serviço de Sangue e Medicina Transfusional (SSMT)

### 2. Código Conforto: resolver a dor pediátrica em equipa

A dor associada aos procedimentos é uma realidade transversal aos diferentes contextos hospitalares. Este workshop, organizado pelo Núcleo Contra a Dor (NCaD) do Departamento da Criança e do Jovem, é uma formação 100% prática, onde os participantes são convidados a sair do lugar de observadores e a entrar diretamente na ação, através de casos clínicos reais em role-playing e de vídeos ilustrativos.

**Formadores:** Núcleo Contra a Dor (NCaD) do Departamento da Criança e do Jovem

**Vagas:** 15 formandos

**Local:** Hospital de Dia de Pediatria



REUNIÃO DA **pediatria** DO HFF

**30 ANOS A CRESCER**

**COM CIÊNCIA E HUMANIDADE**

### 3. Sono Pediátrico — o Laboratório do Sono visto por dentro

Pretende-se dar a conhecer o funcionamento do Laboratório de Sono Pediátrico, as suas características e profissionais; os exames realizados e indicações mais frequentes para polissonografia (PSG) e outros exames; abordagem do doente pediátrico e cuidador; preparação da PSG tipo I; noções básicas de leitura, elaboração do relatório e comunicação ao cuidador.

**Formadores:** Equipa do Laboratório do Sono

**Vagas:** 4 formandos

**Local:** Centro do Sono Pediátrico)

### 4. Ventilação NAVA (Neurally Adjusted Ventilatory Assist) no Recém-nascido

Workshop prático multidisciplinar (médicos e enfermeiros) dedicado a esta modalidade ventilatória no recém-nascido. Inclui componente de simulação, abordando os princípios fisiológicos da NAVA, indicações clínicas e parametrização prática do ventilador, com partilha da experiência da equipa.

**Formadores:** Unidade de Cuidados Intensivos e Especiais Neonatais

**Vagas:** 6 formandos

**Local:** Sala de Reuniões da UCIEN

### 5. Entre o Silêncio e a Palavra: A Comunicação como Ferramenta Terapêutica

Abordagem prática para o desenvolvimento de competências na comunicação de más notícias em contexto pediátrico. Através de casos clínicos e simulação, serão exploradas estratégias eficazes, centradas na criança e na família.

**Formadores:** Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos Pediátricos (EIHSCP-P)

**Vagas:** 10 formandos

**Local:** Unidade Formação e Ensino

### 6. Projetos de Literacia em Saúde na Comunidade — Mãos à Obra!

Workshop dinâmico e prático para aprender a planear, implementar e avaliar projetos de literacia em saúde com impacto real na comunidade. Com exemplos concretos, partilha de experiências e espaço para troca de ideias, os participantes saem com ferramentas úteis e confiança para levar os seus projetos do papel para o terreno, contribuindo para comunidades mais informadas e saudáveis.

**Formadores:** Internos de Pediatria do Departamento de Pediatria do HFF

**Vagas:** 15 formandos

**Local:** Unidade Formação e Ensino

REUNIÃO DA **pediatria** DO HFF

**30 ANOS A CRESCER**

**COM CIÊNCIA E HUMANIDADE**

### **7. Olhar, Identificar e Proteger: O Papel das Equipas na Defesa da Criança**

Neste workshop o participante fica a conhecer a realidade do Núcleo Hospitalar de Apoio a Crianças e Jovens em Risco do HFF. Em ambiente de Serviço de Urgência irá contactar com simulações de casos que necessitam de apoio multidisciplinar (médico, psicológico, social, forense), com ênfase na articulação entre profissionais e nos métodos de entrevista à criança, família e agressor.

**Formadores:** Núcleo Hospitalar de Apoio a Crianças e Jovens em Risco

**Vagas:** 6 formandos

**Local:** Urgência Pediátrica

### **8. Hospitalização Domiciliária Pediátrica — Do Hospital ao Domicílio**

Pretende-se dar a conhecer o modelo de funcionamento de uma Unidade de Hospitalização Domiciliária Pediátrica, enquanto alternativa ao internamento hospitalar, incluindo princípios organizativos e critérios de referência. Inclui componente prática, com demonstração dos equipamentos utilizados em contexto domiciliário.

**Formadores:** Unidade de Hospitalização Domiciliária Pediátrica

**Vagas:** 6 formandos

**Local:** Sala da UHDP

### **9. Treino de Reanimação Pediátrica em Equipa**

Pretende-se capacitar os participantes através do reforço de conhecimentos essenciais de Suporte Avançado de Vida Pediátrico, com breve revisão teórica da abordagem da vítima e dos algoritmos, seguida de simulações práticas que permitam aplicar estes conceitos de forma segura e eficaz em cenários clínicos realistas.

**Formadores:** Equipa da Urgência de Pediatria

**Vagas:** 5 formandos

**Local:** Urgência Pediátrica

### **10. Leite materno vs formulas: composição e evidência**

Workshop prático centrado na revisão crítica da evidência científica para a utilização das fórmulas infantis. Serão abordadas a composição nutricional do leite materno e dos diferentes tipos de fórmulas e as suas indicações em contextos clínicos específicos.

**Formadores:** Dra Carla Rego e Dra Maria de Lurdes Torre

**Vagas:** 25

**Local:** Auditório HFF